

SQUEEZY[®] WEIGHT LOSS

UPGRADE YOURSELF



SQUEEZY ATHLETIC BAR

Der SQUEEZY ATHLETIC BAR beruht auf derselben Grundsubstanz wie die übrigen SQUEEZY ATHLETIC Produkte auch: natürlichem Weizenvollkorn wird über einen patentierten, biologischen Fermentierungsprozess - unter Einsatz von Hefen und ausgewählten Milchsäurebakterien - die Stärke fast vollkommen entzogen. Das Ergebnis: wertvolle Eiweiße, Energie liefernde Kohlenhydrate und Ballaststoffe mit einem sehr niedrigem Glykämischen Index (< 30).

Der SQUEEZY ATHLETIC BAR ist der ideale Snack für zwischendurch. Erhältlich ist er als 40-Gramm-Riegel im Geschmack Apfel-Joghurt mit Schokoladenüberzug.

Aufgrund der gewichtsbedingten geringeren Menge an Wirkstoffen ist der SQUEEZY ATHLETIC BAR jedoch kein vollwertiger Nahrungersatz. Es wird empfohlen, bis zu 3 Riegel pro Tag zu konsumieren.



DIE WICHTIGSTEN VORTEILE DES SQUEEZY ATHLETIC BAR

- 1) Der SQUEEZY ATHLETIC BAR hat einen sehr hohen Sättigungsgrad von 368 %. Der Sättigungsgrad von Lebensmitteln wird gemessen an 245 Kalorienportionen, wobei eine Portion Weißbrot mit 245 Kalorien den Index 100 hat. Zum Vergleich: 285 g Kartoffeln (Sättigungsgrad 323 %) haben 245 Kalorien und sind damit weniger sättigend als 70 g des ATHLETIC BARS, der in dieser Menge ebenfalls 245 Kalorien aufweist.
- 2) Der SQUEEZY AHTLETIC BAR enthält wertvolle Eiweiße, Energie liefernde Kohlenhydrate und Ballaststoffe mit einem sehr niedrigen Glykämischen Index (< 30).



NÄHRWERTANGABEN

SQUEEZY ATHLETIC BAR	pro 40 g (1 Riegel)	pro 100 g
Brennwert	626 kJ (149 kcal)	1.566 kJ (373 kcal)
Eiweiß	6,2 g	15 g
Kohlenhydrate	20 g	50 g
- davon Zucker	6,4 g	16 g
- davon Fruktose	2,8 g	7,0 g
- davon Lactose	1,6 g	4,0 g
- davon Isomaltulose	2,0 g	5,0 g
Fett	5,1 g	13 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	7,1 g
Ballaststoffe	3,9 g	10 g
Natrium	< 0,10 g	< 0,10 g

ZUTATEN

SQUEEZY ATHLETIC BAR

Vitalose20®*, Maltitsirup, Maltitschokolade (Maltit, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator, Sojalecithine, Aroma), Fruktosesirup, Magermilch-Joghurtpulver, pflanzliches Fett, Isomaltulose**, Milcheiweiß, Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Eiklarpulver, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Vitamine C, E, B2.

* Fermentiertes Weizenerzeugnis aus Vollkornweizen, dessen Kohlenhydrate im Wege einer Hefefermentation fast vollständig abgebaut werden. Mit speziellen Magermilchjoghurtkulturen und Milch wird ein zweites Mal fermentiert und danach getrocknet.

** Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle